

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«Олимпионик»**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Петрозаводского городского округа  
«Ломоносовская гимназия»**

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Государственный заказчик        | Управление образованием Администрации города Петрозаводска  |
| Основные разработчики программы | Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе МОУ «Ломоносовская гимназия»   |
| Основная цель программы         | <p><b>Стратегическая цель:</b> Привлечение учащихся, педагогов, родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация активного массового отдыха, повышения уровня физического развития детей и взрослых.</p> <p><b>Тактическая цель:</b> Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных качеств.</p>  |
| Основные задачи программы       | <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых;</li><li>• сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности;</li><li>• организовать занятия в спортивных секциях;</li><li>• проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и праздники,</li><li>• осуществлять профилактику ассоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта;</li><li>• пропагандировать деятельность физкультурно – спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со СМИ, выступления на родительских собраниях,</li><li>• создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание; формирование ключевых компетенций школьника.</li></ul> |

|  |   |
|--|---|
| Сроки реализации программы                       | 2022-2025 гг.   |
| Исполнители программы                            | МОУ «Ломоносовская гимназия», руководитель ШСК, заместитель директора по УВР, учителя физической культуры, педагоги – организаторы  |
| Объем и источники дополнительного финансирования | Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения.   |
| Система управления программой и контроль         | Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «Ломоносовская гимназия»  |
| Ожидаемые конечные результаты                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличение числа систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>• повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах,</li> </ul> |

### **Цели и задачи**

**Цель программы:** Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в Гимназии.

**Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Создание в школе единого воспитательного пространства детства, главной ценностью которого является личность каждого ребенка.
- Формирование нового сознания, ориентированного на умение при любых неблагоприятных условиях и при самых острых ситуациях сохранять уважение друг к другу, взаимопонимание, стремление к взаимодействию.
- Содействие гармоничному физическому развитию обучающихся.

**Структурная модель программы  
школьного спортивного клуба  
МОУ «Ломоносовская гимназия»  
«Олимпионик»**

| <b>Блоки</b>                     | <b>Воспитательные задачи</b>   | <b>Основное содержание</b>   | <b>Основные формы</b>  |
|----------------------------------|--|--|--|
| <b>Патриотическое воспитание</b> | Приобщение детей и подростков к насущным заботам земляков, к участию в различных общественных инициативах.<br>Воспитание любви к своему городу, уважения к его истории и жителям.  | Знакомство с историей Петрозаводска, его знаменитыми людьми и спортсменами.<br>Работа по благоустройству школы, пришкольной территории.  | Экскурсии.<br>Посещение театров, выставок, музеев.<br>Субботники, трудовые десанты.<br>Встречи с интересными земляками, мастерами спорта и олимпийскими чемпионами.<br>Праздники.                          |
|                                  | Воспитание понимания Отечества как непреходящей ценности, связи с предыдущими поколениями.<br>Знакомство с жизнью и деятельностью истинных сынов Отечества.<br>Воспитание готовности к защите своей Родины.<br>Подготовка к служению Отечеств. | Изучение военной и трудовой истории Отечества.<br>Сбор материалов по истории культуры страны, по военной истории.<br>Благотворительная деятельность в адрес ветеранов пострадавших от различных событий. | Празднование Дней Воинской Славы России.<br>Уроки мужества, встречи с ветеранами.<br>Классные часы на соответствующую тематику.<br>Спортивные праздники:<br>«Солдатами не рождаются»<br>«Рыцарский турнир» |
|                                  | Гуманизация воспитательного процесса.<br>Присвоение и усвоение общечеловеческих ценностей.<br>Оказание моральной и   | Изучение и соблюдение гражданских прав и свобод ребенка.<br>Изучение и развитие национальных традиций, культуры и традиций других стран мира.  | Творческие конкурсы «Спорт глазами детей», «Мы рисуем здоровье» и т.п.<br>Диспуты, дискуссии.<br>Психологические тренинги.<br>Семейные праздники.  |

|                                  |  |   |  |
|----------------------------------|--|---|--|
|                                  | материальной поддержки нуждающимся.<br>Распространение идей культуры мира.   |   | Проекты  |
| <b>Туристическое направление</b> | Формирование знаний и навыков по основам начальной туристской подготовки.<br>Привлечение детей к систематическим занятиям спортом.<br>Воспитание нравственных и морально-волевых качеств обучающихся.  | Приобретение основных знаний о своем крае, навыков ориентирования на местности, оказания медицинской помощи. Во время обучения совершенствуются теоретические и практические навыки в преодолении естественных препятствий.   | Теоретические и практические занятия.<br>Экскурсии.<br>Походы.<br>Массовые мероприятия.<br>Соревнования.<br>Туристические слёты.   |
| <b>Спортивная деятельность</b>   | Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы.<br>Укрепление здоровья и физическое совершенствование учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий для детей, учителей, родителей.<br>Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических | Создание физкультурного актива во всех классах.<br>Содействие открытию спортивных секций.<br>Профилактика наркомании, курения, алкоголизма. Выработка потребности в здоровом образе жизни.<br>Воспитание общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей. | Агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного движения.<br>Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся образовательной организации и с обучающимися других клубов.<br>Создание и подготовка команд ШСК по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня.<br>Внедрение физической культуры в быт обучающихся. |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | качеств.<br>Создать условия для<br>деятельности школьника,<br>результат которой -<br>самоопределение,<br>самореализация, физическое<br>самовоспитание;<br>формирование ключевых<br>компетенций школьника |  |  |
|--|--|--|--|

**Кадровое обеспечение программы:**

- зам. директора по УВР;
- педагог-библиотекарь;
- классные руководители;
- преподаватель-организатор ОБЖ;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- учителя физкультуры;
- родители.

**Механизм реализации**

| № п/п                        | Мероприятия  | Сроки                   | Ответственный        |
|------------------------------|--|-------------------------|----------------------|
| <b>Методическая работа</b>   |  |                         |                      |
| 1.                           | Создание нормативно-правовой базы  | Декабрь 2022г.          | Зам. директора по ВР |
| 2.                           | Разработка программы ШСК.  | Ноябрь - декабрь 2022г. | Руководитель клуба   |
| <b>Работа с обучающимися</b> |  |                         |                      |
| 5.                           | Организация и проведение спортивных, военно-прикладных, культурно-массовых мероприятий с учащимися |                         | Руководитель клуба   |

|                 |   |  |   |
|-----------------|---|--|---|
| 6.              | Участие в районных, городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях           |  | Руководитель клуба                      |
| 7.              | Организация и проведение учебных занятий спортивной, туристической, патриотической направленности . |  | Педагог-библиотекарь<br>Учитель истории |
| <b>Контроль</b> |   |  |   |
| 8.              | Мониторинг выполнения запланированных и проведенных мероприятий                                     |  | Руководитель клуба                      |
| 9.              | Анкетирование учащихся, родителей, педагогов  |  |   |

### **Основные направления реализации программы**

- учебная деятельность;
- участие в районных, городских конкурсах, смотрах, военно-спортивных играх и соревнованиях, туристических слетах,
- система тематических, творческих классных часов;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- проведение военно-патриотических, спортивных праздников;
- проведение конкурсов «Знатоки спортивной истории»,
- создание и проведение познавательных игр, викторин,
- выставки творческих работ;

### **Материально-техническое и финансовое обеспечение**

Для проведения мероприятий используется спортивные залы школы, классные кабинеты, спортивные площадки города. Программа реализуется за счет бюджетных и спонсорских средств.

### **Ожидаемые результаты**

- Увеличение числа систематически занимающихся учащимися школы в спортивных секциях;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;

- Повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах
- Освоение навыков начальной туристской подготовки.
- Участие в туристических походах.
- Развитие чувства гражданственности и патриотизма, гордости за принадлежность к своей нации, гордости за свою страну;
- Развитие высокого нравственного и культурного потенциала, способности корректировать свое общение с окружающими в соответствии с ситуацией, умение строить свою жизнь гармонично и нравственно;
- Развитие чувства личной ответственности за все происходящее в окружающем мире, потребности быть деятельным соучастником в общественной, учебной, трудовой и досуговой сферах жизни.

### ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ШСК

| <b>Аналитическая работа по сопровождению учащихся</b>   | <b>Организация деятельности во внеурочное время</b>   | <b>Организационно-информационная деятельность</b>  |
|---|---|--|
| <p>Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов</p> <p>Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия .</p> <p>Выявление личных качеств учащихся.</p> <p>Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>Организация семинаров и тренингов с работниками по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма детей.</p> | <p>Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп.</p> <p>Информирование учащихся о работе ШСК</p> <p>Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д.</p> <p>Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p> | <p>Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, разработка мероприятий по профилактике простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p> <p>Организация встреч и мастер-классов от знаменитых спортсменов Петрозаводска и Карелии.</p> |

### ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

| <b>Образовательный эффект</b>   | <b>Социальный эффект</b>   |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li><li>- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li><li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города,</li><li>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических, спортивных вузов);</li><li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК.</li><li>- Организованный спортивный досуг в каникулярное время.</li><li>- Вовлечение родителей в физкультурно – массовую деятельность.</li></ul> |